

ANÁLISIS DE ESTILO DE VIDA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 Siente falta de energía / Cansancio									
2 Sufre de infecciones y enfermedades frecuentes									
3 Tiene mal olor corporal y/o mal aliento									
4 Tiene dificultades digiriendo ciertos alimentos									
5 Consume carnes rojas más de una vez a la semana									
6 Presenta problemas femeninos mensuales									
7 Usa frecuentemente antibióticos									
8 Consume alcohol semanalmente									
9 Tiene bolsas debajo de los ojos									
10 Fuma o fué fumador habitual									
11 Sufre de falta de concentración o memoria									
12 Se recupera con dificultad de las enfermedades									
13 Presenta gases después de comer									
14 Cambia su estado de ánimo con facilidad									
15 Sufre de alergias respiratorias									
16 Siente ansias por alimentos dulces / procesados									
17 Consume regularmente leche o derivados									
18 Siente depresión con frecuencia									
19 Duerme mal o amanece cansado									
20 Sus uñas son quebradizas									
21 Su cabello se cae o es débil y quebradizo									
22 Su alimentación regular contiene grasas o fritos									
23 Sufre de nerviosismo/ ansiedad									
24 Su dieta es baja en frutas, verduras y cereales									
25 Sufre calambres musculares									
26 Está expuesto a contaminación ambiental									
27 Durante el día siente sueño									
28 Consume mucho café o gaseosas oscuras									
29 Su carácter es explosivo									
30 Es alérgico a ciertos alimentos/Productos químicos									
31 Es propenso a hongos									
32 Presenta dolor o molestia en huesos y músculos									
33 vive con estrés diario									
34 Es de mal genio									
35 Realiza poca actividad física (ejercicios)									
36 Presenta exceso de mucosidades (Nariz y garganta)									
	D	I	C	N	I	R	U	G	E
TOTALES DE COLUMNA									
EXCELENTE	0-1	0-1	0	0-1	0-1	0	0	0-1	0
BUENO	2 a 3	2 a 3	1	2 a 3	2 a 3	1	1	2 a 3	1
REGULAR	4 a 5	4 a 5	2 a 3	4 a 5	4 a 5	2 a 3	2 a 3	4 a 6	2 a 3
BAJO	6+	6+	4+	6+	6+	4+	4+	7+	4+
FECHA	D	I	C	N	I	R	U	G	E
NOMBRE	I	N	I	E	N	E	R	L	S
TELÉFONO	G	T	R	R	M	S	I	A	T
OBSERVACIONES	E	E	C	V	U	P	N	N	R
	S	S	U	I	N	I	A	D	U
	T	T	L	O	O	R	R	U	C
	I	I	A	S	L	A	I	L	T
	V	N	T	O	Ó	T	O	A	U
	O	A	O		G	O		R	R
		L	R		I	R			A
			I		C	I			L
			O		O	O			